



# NOVOS HORIZONTES

12/12  
5/11

Paróquia de Nossa Senhora do Sagrado Coração

Fundado em Janeiro de 1972 - Ano XL Nº 481

Março de 2012

## Fraternidade e Saúde Pública: A Igreja no Brasil, em 2012, nos propõe zelar com empenho pela saúde de todos



Que a saúde se difunda sobre a terra  
(cf. Eclo 38,8)



### Oração da CF-2012

Senhor Deus de amor,  
Pai de bondade,  
nós vos louvamos e agradecemos  
pelo dom da vida,  
pelo amor com que cuidais de toda a criação.

Vosso Filho Jesus Cristo,  
em sua misericórdia, assumiu a cruz dos enfermos  
e de todos os sofredores,  
sobre eles derramou a esperança de vida em plenitude.

Enviái-nos, Senhor, o Vosso Espírito.  
Guiái a vossa Igreja, para que ela, pela conversão  
se faça, sempre mais, solidária às dores e  
enfermidades do povo,  
e que a saúde se difunda sobre a terra.

Amém.

### Curso de Formação da Campanha da Fraternidade 2012

“Que a Saúde se difunda sobre a Terra” (Eclo 38, 8)  
07/03 (quarta-feira), 08/03 (quinta-feira), 09/03 (sexta-feira), às 19h, no Salão do Ceuzinho.

Palestras

- ✓ 1º dia: VER - Diácono Sérgio Catão, médico
- ✓ 2º dia: JULGAR - Pe. Ruaro
- ✓ 3º dia: AGIR - COMIPA, Dra. Ilza, Alan, Padre Valentim, Dª Giza e Dr. João

**PARTICIPE!**



### Missas nas ruas da Praça Seca

Horário: Sempre às 19h15.

- ✓ 14/03 (quarta-feira), na rua Pinto Teles (próximo ao Parque da Prefeitura)
- ✓ 21/03 (quarta-feira), na rua Barão com rua Gastão Taveira
- ✓ 28/03 (quarta-feira), na Lagoa de Prata (ladeira da rua Marangá com rua Florianópolis)

### VIA SACRA

#### Nos caminhos da saúde para todos

Durante o período da Quaresma, a VIA SACRA será realizada em vários lugares (vilas, condomínios, ruas, praças) do nosso bairro. É a Igreja indo aonde o povo de Deus está. Os livrinhos estão à venda, na livraria da Matriz.

Caros leitores, organizem logo o seu grupo.



### Coleta Nacional da Solidariedade

Entregue o cofrinho, com a sua contribuição, na Missa de Domingo de Ramos



### HOSPEDAGEM DA JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE RIO 2013

“Exericei a hospitalidade uns para com os outros” (1Pd 4, 9)

**Acolha um peregrino**

**Faça seu cadastro**

**Hospede com amor, com alegria**

**Hospede o próprio Cristo!**

A partir de 11/03/2012, no final das missas dominicais, na entrada da igreja.

Mais informações, na coluna **AGORA É COM OS JOVENS**, página 5. Confira!



## EDITORIAL

PE. VALENTIM, MSC

## Venho como missionário para realizar minha experiência de Deus nesta Comunidade

Saúde é muito mais do que ausência de enfermidades. Saúde é um estado de completo bem estar físico, mental e social. A precariedade da Saúde em nosso país levou a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) a eleger a saúde como tema da Campanha da Fraternidade deste ano. Estaremos aprofundando o tema “Fraternidade e Saúde Pública” com o lema “Que a saúde se difunda sobre a terra”.

É nesse clima que eu chego à Paróquia Nossa Senhora do Sagrado Coração para viver minha vocação religiosa, sacerdotal e missionária. Confesso que levei um susto, um susto positivo. Vindo da Diocese de Almenara, do meio rural, de uma paróquia de 22 Comunidades, com um modelo de Igreja da CEB's (Comunidades Eclesiais de Base), agora me vejo desafiado pela Pastoral Urbana, a cidade e seus grandes desafios. O susto vai passando à medida que vou descobrindo o bonito trabalho que meus irmãos MSC fizeram por aqui, a quantidade e qualidade de leigos comprometidos que tem esta paróquia. E há ainda a presença do Pe. Ruaro, com quem estou construindo uma vida comunitária de profunda fraternidade. Venho como Missionário. Preciso ter consciência de que este chão, esta terra é Santa, que por minha condição missionária estou por um tempo, de passagem, e como Discípulo do Mestre necessito passar fazendo o bem. Aqui, sou chamado agora a realizar a minha experiência de

Deus. Nesta Arquidiocese do Rio de Janeiro preciso assumir, junto com toda a Comunidade, o 11º Plano de Pastoral de Conjunto que traz muita luz para a caminhada do Povo de Deus. Peço ter a sabedoria para perceber os Sinais de Reino e para não perder, também, as oportunidades de Evangelizar nas situações concretas da Cidade.

Como vivi parte da minha adolescência nesta paróquia, hoje encontro muita gente daquele tempo, apresentando sintomas de “Cristãos Cansados”, gente que – pela dureza da vida – abandonou a prática religiosa, se afastando da Comunidade. Vejo aqui também um desafio para a minha missão: provocar o reencanto, para que voltem a ocupar o seu lugar na Comunidade, que – seguramente – é um lugar de realização e felicidade.

Não tenho um “Programa de Governo”. Muitas vezes na igreja, quando muda o padre, se apresenta uma mentalidade, como posto de gasolina “Sob Nova Direção”. Venho trazer meu JEITO, meu OLHAR e minhas FORÇAS para continuar a caminhada da Paróquia e, juntos, construímos respostas pastorais para as necessidades que ainda não foram respondidas e que sejam possíveis de se realizarem.

Estou convencido de que nossa Comunidade Paroquial, celebrando a fé e vivendo a Palavra e o Mistério celebrado, estará fazendo a Saúde se difundir sobre a terra.

## Ponto de Vista

PE. RUARO, MSC  
VIGÁRIO PAROQUIAL

## “Que a saúde se difunda sobre a terra” (Eclo 38,8)

Meus amigos, com o lema, citado no título acima, a CF 2012 inicia este tempo novo de Quaresma. De modo especial nós somos chamados a um posicionamento em defesa da Saúde. Para nos ajudar a assumir atitudes novas, o tema “Fraternidade e Saúde Pública” será tratado de maneira bem ampla, atingindo o homem todo, na sua saúde corporal, psíquica e espiritual.

O carro chefe para divulgação e promoção desta campanha em toda nossa Arquidiocese será a Pastoral da Saúde. Esta Pastoral vem realizando, ao longo dos anos, um trabalho transformador que leva a todos os lugares o cuidado que devemos ter com a saúde. O foco principal é a pessoa humana, que deve ir descobrindo os valores do ser gente, e conseguir os meios para cuidar da saúde de um modo integral.

Saúde integral tem a ver com: moradia, trabalho, educação, hospitais, lazer, etc.. Tudo aquilo que diz respeito à vida humana está diretamente relacionado à Saúde. Este tem sido o trabalho da Pas-

toral da Saúde que não só visita o doente, mas leva à pessoa informação, educação, apoio material, enfim, tudo aquilo que a pessoa precisa para recuperar a sua saúde física, moral, psíquica e espiritual. Desta forma o cuidado que a Pastoral tem não é com a doença, mas sim com o doente. Não dá para falar desta Pastoral sem lembrar a ação curativa de Jesus que sempre se colocava além daquilo que o povo pedia. Ao paraplético que é trazido em sua maca para curar um mal físico, Jesus perdoa os seus pecados libertando de uma mentalidade que escravizava e o mantinha naquela situação de dependência.

Assim, também, a Campanha da Fraternidade deste ano quer despertar em todos nós uma atitude afetiva e efetiva em relação à “Fraternidade e Saúde Pública”. Você que participa de nossa Paróquia terá várias oportunidades de aprofundar o sentido deste tema e se engajar em um trabalho pastoral a favor de vida e Saúde para todos.



## CATEQUESE ESPECIAL

É uma Pastoral voltada para as pessoas portadoras de deficiências mental e/ou de aprendizagem. Estamos com as inscrições abertas para a preparação da Primeira Eucaristia, Perseverança e Crisma. Procure-nos aos sábados, das 8h30 às 10h, no Prédio do Serviço Social, na sala 14.

## CRECHE SÃO PAULO APÓSTOLO

Precisa-se de doação de colchonetes novos para uso das crianças. Para maiores informações, falar com a diretora Márcia pelo telefone 3382-0130

Expediente - *Novos Horizontes***Orientador:** Pe. Valentim Menezes, mSC**Redatores:** Aurenei Walterfang, Bruno Tortorella, Carlos Silveira, Carolina Belisário, Cerqueira Lima, Diácono Caseira, Diácono Jatobá, Diácono João Walterfang, Ir. Izabel fdz, Lygia Mª Ribeiro, Marli Jordão, Paulo Amaro, Rita de Cassia de Mattos, Sergio de Queiroz, Sônia Maços e Virgínia Lopes**Revisão:** Rita de Cássia de Mattos**Edição:** Lygia Maria**Diagramação:** Ricardo Jorge (021)8896-8919**Site na Internet:** www.pnsscrj.com.br**E-mail:** matriz@pnsscrj.com.br**Anúncio:** Secretaria Paroquial**Administração:** Rua Barão, 807 Praça Seca Jacarepaguá - Rio de Janeiro / RJ  
Tel.: (21) 2452-5188 e 2464-1947**Impressão Gráfica:** ZM Notícias - R. Prof. Heleno Claudio Fragoso, 529 - Nova Iguaçu - RJ - Tel: (21) 2669-151540  
anos

## PALAVRA DE BOAS-VINDAS

Os meus parabéns aos iniciadores, aos que tiveram a ideia e tiveram a coragem de executá-la. Que este jornal seja mais um caminho para uma melhor comunicação, a fim de que cresça entre nós uma abertura e sintamos que realmente pertencemos à mesma FAMÍLIA.” (Pe. Gilberto de Roy)

Novos Horizontes, ANO I - Fevereiro - Nº 2

COM A PALAVRA A COMUNIDADE

Este mês, quem nos fala é uma agente da Pastoral da Saúde. Depois de 34 anos de vida profissional, dentro de escola, Wylka, na Igreja, sentiu o chamado para servir a Jesus, na Pastoral da Saúde.



**Wylka Barbosa de Moraes – Agente da Pastoral da Saúde**

**NH:** Como foi a sua entrada para a Pastoral em nossa Paróquia?

**Wylka:** Em 1998, eu cheguei à Comunidade da Praça Seca, já aposentada. Um dia, na Missa, foi anunciado um curso para agentes da Pastoral da Saúde. Como eu queria muito servir à Igreja, fiz o curso e encontrei o meu dom nessa pastoral, onde estou até hoje.

**NH:** Como você vê a Pastoral da Saúde?

**Wylka:** É a Pastoral da Misericórdia e da Compaixão. Nós trabalhamos com a doença, o abandono, a morte e muita tristeza. O doente, muitas vezes, é esquecido pela família e pelo poder público. Geralmente a classe pobre é mais afetada por esse descaso.

**NH:** O que falta a essa Pastoral, em nossa comunidade?

**Wylka:** A Pastoral da Saúde, pela sua própria natureza, não é atrativa, principalmente, para os mais jovens. A Pastoral conta com poucas pessoas. O pedido que faço aqui é que mais pessoas se apresentem para trabalhar conosco, nesta bonita missão.

Os jovens e a escola

Carolina Belisário - Crisma

“Ninguém é tão grande que não possa aprender, nem tão pequeno que não possa ensinar.”

A escola é um fator importante na formação da ala jovem do planeta, e é por meio dela que nos transformamos em cidadãos capazes de exercer alguma função na sociedade. Ela é uma das passagens da nossa vida, e é importante usufruir dos conhecimentos que nos proporciona.

Muitos jovens não estão dando valor a esse “patrimônio”. Ora é desrespeitando a figura do professor, ora não dando valor à aprendizagem e à importância que isso lhe dará no futuro.

Aprender é uma parte intrínseca do homem, é um

dos meios que nos faz evoluir e nos tornarmos pessoas melhores.

A relação entre jovens x escola deve manter laços mais fortes, pois todos têm potencial para um bom rendimento escolar. Perguntamo-nos o porquê do desinteresse de boa parte dos alunos. E a resposta não cabe aos professores, diretores ou os pais a responder, cabe a você, jovem aluno.

Se bater o desânimo, não desista, ela é uma grande faculdade da vida e é um momento único onde você e seus amigos podem viver seus tempos da glória de descobertas, de conquistas!

ACONTECENDO NA PARÓQUIA

**ESCOLA DA FÉ E FORMAÇÃO CATEQUÉTICA**  
Público alvo: pessoas da Matriz, Comunidades e Paróquias vizinhas. Inscrições: Durante a semana, na Secretaria. Inscreva-se já!

**OFICINA DE ORAÇÃO**

Convidamos você a aprender a orar mais e melhor, através de várias modalidades de Oração. Início: 05/03/2012 (segunda-feira), às 19h, na sala F. Faça já a sua inscrição na Secretaria Paroquial.

**ALFABETIZAÇÃO DE ADULTOS**

As aulas se iniciarão no dia 06/03. Serão às terças e quintas-feiras, de 14h às 17h, no Prédio Paroquial.

**27º ENCONTRO DE CASAIS COM CRISTO**

Os casais comunicam que as inscrições para o 27º ECC já estão abertas e podem ser feitas, nas missas dominicais, na entrada da Matriz.

**CATEQUESE COM ADULTOS**

As inscrições para o Catecumenato 2012 / 2013 terão início a partir do dia 04/03/2012, após as missas dominicais, na entrada da Matriz.

**APROFUNDAMENTO COM OS CATECÚMENOS**

Tema: Sacramentos - Data: 11/03/2012 - Horário: 13h30 - Local: Salão do Sagrado Coração

**AULAS DE CROCHÊ**

Início do curso: 07/03. Todas às quartas-feiras, das 13h às 15h ou das 15h às 17h, no Centro Pastoral. Responsável: Joana

**MOVIMENTO SERRA DO BRASIL**

Oração e Terço Devocional: Na primeira e terceira quarta-feira de cada mês, às 19h, na sala L do prédio paroquial. Venha rezar conosco!

CAPS agradece o apoio recebido pela nossa comunidade

A Comissão Arquidiocesana da Pastoral da Saúde (CAPS), após trabalho de divulgação e propaganda na Paróquia Nossa Senhora do Sagrado Coração, na Matriz e nas Comunidades, conseguiu inscrever, encaminhar e levar para doação de sangue no HEMORIO e no INCA, no último dia 11 de fevereiro, mais de 90 doadores que se disponibilizaram num gesto de partilha e solidariedade.

Após benção concedida pelo Padre Valentim, incansável pároco desta igreja, a caravana, seguiu para o seu destino.

Louvado seja Deus, pela bonita adesão da Comunidade da Praça Seca à campanha!



ADORAÇÃO AO SANTÍSSIMO SACRAMENTO  
== Na Capela da Matriz ==

✓ 1º domingo, de 16h30 às 17h30, com o Diácono José Caseira

✓ 1ª segunda-feira, às 14h, com o Grupo de Oração Brisa Suave

✓ 1ª terça-feira, às 20h, com o Grupo de Oração A Jesus por Maria

✓ 4ª quarta-feira, às 15h, com os Círculos Bíblicos

**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
**2012**  
EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO  
Mais informações: 2108-7900  
 [www.igd.com.br](http://www.igd.com.br)  
"Quando o assunto é FUTURO, a gente responde PRESENTE!"

**Ótica SuperNova**  
Cuidando com carinho dos seus olhos  
 2454-5010  
Rua Cândido Benício, 1154 - loja B - Praça Seca  
Em frente ao supermercado Mundial  
10% de desconto para dizimistas da Paróquia de N. Sra. do Sagrado Coração

# Façamos a fecunda caminhada quaresmal que nos conduz à Festa

## Que sentido damos aos ritos da Quaresma?

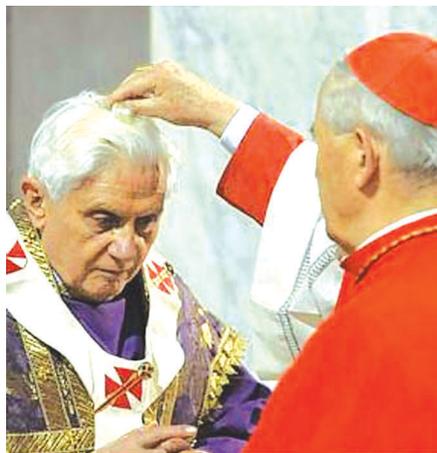
Lygia Maria

No Antigo Testamento, encontramos muitas passagens que mostram a origem de alguns ritos de que a nossa Igreja se utiliza até os dias de hoje. Colocar cinzas na cabeça significava, para os judeus, sinal de luto (Gn 37, 24), de tristeza (2 Sam 13, 19) e de arrependimento (1 Sam 3, 31; 1 Rs 21, 27; Is 20,2).

Somos marcados com cinzas, na quarta-feira de cinzas, com uma destas duas fórmulas: “Lembra-te que és pó e ao pó hás de voltar” (Gn 3, 19), como sinal da nossa fragilidade ou “Arrependei-vos e crede no Evangelho” (Mc 1, 15), como sinal de arrependimento de nossos pecados e de compromisso com Jesus para realizarmos mudanças efetivas em nossas vidas.

O profeta Joel nos propõe que rasguemos o nosso coração para conseguirmos uma vida mais plena (Joel 2, 13). Portanto, conduzidos pelo Espírito Santo, que todos possamos ir, em nossa caminhada quaresmal, à fecunda viagem ao nosso deserto interior. O autoconhecimento, com a presença do Senhor, nos provoca as mudanças necessárias para a nossa conversão.

E que os frutos dessa mudança sejam sentidos em todos os momentos de nossa vida, ao longo de 2012.





**Aballare**  
studio de dança

SELO DE GARANTIA  
PREÇO BAIXO

Transformando movimentos em arte

**Ballet - Jazz - Sapateado - Hip Hop**

Telefone - 3186-7367 / [www.aballare.com.br](http://www.aballare.com.br)  
Rua Cândido Benício, 2009 - Salas 201 e 301 - Praça Seca

## AS PASTORAIS - II

### PASTORAL DA SAÚDE

Paulo Amaro

“A Igreja, através da Pastoral da Saúde, busca ser a voz sensibilizadora e denunciadora da exclusão e da marginalização dos doentes numa sociedade preocupada com o ter e o poder, onde a saúde é vista como mercadoria e as pessoas adoecidas como um peso para o Estado” (CF em Família, Campanha da Fraternidade de 2012).

Temos em nossa Paróquia uma Pastoral da Saúde muito antiga e bastante ativa, embora ela hoje esteja necessitando de mais agentes de pastoral para ampliar e aprimorar o seu trabalho.

O que faz um agente de Pastoral da Saúde? Ele visita doentes em domicílios e casas de repouso. Em cada caso, se o enfermo desejar, será feita, depois, a visita do Ministro Extraordinário da Eucaristia, que levará a comunhão ao assistido. Para os doentes terminais o padre ministra a Unção dos Enfermos.

Voltando ao “livrinho” da Campanha: “Através da Pastoral da Saúde e desta Campanha da Fraternidade, a Igreja quer criar uma oportunidade para o cristão discutir abertamente a questão da saúde pública e sugerir formas criativas de como viver melhor, aproveitando cada precioso momento de nossas vidas, aprendendo a conviver com as limitações e buscando conquistar vida plena para todos”.

Segundo a CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil), a Pastoral da Saúde tem três dimensões: Político-institucional, Comunitária e Soli-

### Que a saúde se difunda sobre a terra!

(Cf. Edo 38,8)



dária que é a essência, a razão de ser do modo cristão-católico, da própria Pastoral da Saúde.

A nossa Pastoral da Saúde esteve por muito tempo sob a coordenação do Dr. João, que hoje comanda equipes da Comissão Arquidiocesana de Pastoral e Saúde na Campanha de Doação de Sangue nas paróquias. Atualmente a nossa Pastoral é coordenada pela Telma, que também trabalha na Acolhida da missa das 7 horas de domingo, e logo após está na cantina, onde pode receber os paroquianos interessados em fazer um pequeno curso e, depois, começar a atuar como agentes de pastoral.



**WIZARD**  
VOCÊ FAZ. VOCÊ VENCE.

**INGLÊS, ESPANHOL, FRANCÊS, ITALIANO, ALEMÃO, CHINÊS E JAPONÊS**

**SEJA UM VENCEDOR! FAÇA WIZARD!**

**TRAGA ESTE CUPOM E GANHE 10% DE DESCONTO\*!**  
\*Promoção válida para alunos novos nas unidades abaixo.

**WIZARD PRAÇA SECA - TEL.: (021) 2464-0504**  
**WIZARD VILA VALQUEIRE - TEL.: (021) 2453-1969**



**CASA DAHER**  
**TECIDOS FINOS E EXCLUSIVOS**  
VENHA  
101 O MELHOR TEL. COMPROVAR  
PREÇO DE MADUREIRA 2450-2437 AGUARDAMOS SUA VISITA

**GRANDE VARIEDADES DE TECIDOS LISOS E ESTAMPADOS**



**RUA JOÃO VICENTE - 101 - MADUREIRA**

# da Páscoa, para celebrarmos com Jesus Cristo a sua Ressurreição

## Agora é com os jovens



### Jornada Mundial da Juventude JMJ 2013 - Setor Hospedagem

Bruno Tortorella

Caros amigos, em continuação à última edição do nosso jornal e como foi prometido, iremos aprofundar, mergulhar, esclarecer e explicar para você sobre esta tal de Jornada Mundial da Juventude (JMJ), uma verdadeira “febre” que tanto se fala por aí e que muitos nem sabem o seu contexto, a sua organização e a competência de cada setor. Pois bem, falaremos neste mês sobre o setor hospedagem. Como o nome sugere, é o setor voltado para o alojamento de voluntários (nacionais e internacionais) e peregrinos que virão para a JMJ (de 23 a 28 de julho de 2013). Este setor de que sou coordenador, está com a difícil, mas não impossível missão de hospedar doze mil peregrinos durante a Jornada, e apenas na nossa paróquia. Exatamente, nós, enquanto povo, paróquia, comunidade viva e presente temos de conseguir este feito, e, com a graça de Deus, vamos conseguir.

Para acalmar os ânimos e “pensar com a cabeça”, chegamos à seguinte conclusão: se conseguirmos quatro mil pessoas que hospedem ao menos três peregrinos em sua casa, já alcançaremos nossa meta. Portanto, não basta apenas nós, paroquianos, hospedarmos. Aqueles que moram em vilas ou condomínios podem/devem buscar até vizinhos “católicos do IBGE”, ou seja, só de estatística, para acolherem também estas pessoas. Aliás, o que não falta são prédios e vilas em nosso bairro.

Esta parte da matéria reservo para alguns esclarecimentos quanto à hospedagem e cadastro das famílias hospedeiras: Primeira con-

sideração importante; em cada casa serão recepcionados, ao menos, dois peregrinos. A alimentação (café, almoço e jantar), durante o período da JMJ, é dada pelo Comitê Organizador Local (COL). Não é preciso saber falar qualquer outra língua, mesmo que o peregrino também não fale português. Neste caso, é fundamental a “língua da caridade”. Não é necessário permanecer o dia todo em casa, isso porque o peregrino sai pela manhã, realiza a Catequese, dirige-se para os momentos culturais e à noite segue para os atos centrais, retornando a seu local de hospedagem apenas para dormir. Os jovens trazem consigo um colchonete ou saco de dormir, o que isenta a família da responsabilidade de organizar uma cama para o hóspede.

Resumidamente, aquele que hospeda zela apenas pelo bom estado físico do alojamento no qual o peregrino irá pernoitar. Quanto ao cadastro das famílias interessadas, teremos inicialmente dois meios. O preenchimento da ficha através do site [www.rio2013.com](http://www.rio2013.com) ou por intermédio de inscrições que serão realizadas a partir do próximo domingo, 11/3, no final de cada missa dominical, ininterruptamente, até meados de 2013. Qualquer dúvida entre em contato conosco pelo email:

[bruno.novoshorizontes@gmail.com](mailto:bruno.novoshorizontes@gmail.com)

Fiquem atentos, entrem nesta missão com a gente! Ajudem-nos a realizar com sabedoria e empenho esta Jornada, sob a proteção de nossa mãe e bênçãos de nosso Deus. Assim seja.

## FÉ E SAÚDE

Carlos Silveira / Virginia Lopes

Finalmente somos convocados para a nova Campanha da Fraternidade. Notem vocês que existe uma continuação dos nossos afazeres com relação aos nossos discursos e ações, como apontamos no número anterior, sobre o desdobramento das campanhas.

Mais uma vez conclamamos a participação de todos e a população ganhará muito com esse mutirão nas igrejas católicas. O assunto deverá ser debatido em nossas casas, com os vizinhos, estendendo-se nas redes de comunicação. Naturalmente os nossos governantes passarão a pensar no assunto também. Assim esperamos.

De certa maneira, todos os temas abordados estão ligados à saúde da população. É importante insistir na prevenção das doenças: melhorando o nosso bem estar evita que nos desloquemos para os hospitais. Vamos lembrar algumas atitudes que podem nos ajudar com a prevenção da saúde.

- ✓ Carteira de vacinação;
- ✓ Limpeza do dia a dia;
- ✓ Boa alimentação;
- ✓ Fiscalização da saúde pública;
- ✓ Não à dependência química;
- ✓ Obediência às leis de trânsito



Nossa paróquia organizará nos dias 07, 08 e 09 de março o já esperado curso de aprofundamento da Campanha da Fraternidade. Será um bom começo de participação.

## Estética Facial e Depilação

**Ramira Pimenta**  
**Técnica em Estética**

- \* Limpeza de pele profunda
- \* Limpeza de pele diamantada
- \* Peeling cristal
- \* Depilação
- \* Sobrancelha Henna
- \* Sobrancelha de cera e pinça

Praça Seca, nº 50 sala 201 (em cima da Nextel)

Tel: (21) 3064-5755 (Atendimento com hora marcada)



## Clínica e Cirurgia de Olhos

Dra. Maria da Graça Santos Goulart  
Dr. José Ronaldo Andrade Goulart

Rua Baronesa, 437 - Loja A -  
Praça Seca - Jacarepaguá - RJ  
Tel: 3390-8426 / 3350-0178 / 3018-6549

Atendemos Particular e Convênios: (AGF/AMIL/BRADESCO/CABERJ/CASSI/CORREIOS/EMBRATEL/FIO PREVI/GAMA/GEAP/GOLDEN CROSS/MEDIA SERVICE/PETROBRAS/SALUTAR/SUL AMÉRICA/UNIBANCO/UNIMED)

## Academia Mergulhe Fundo



Natação - Hidroginástica - Musculação -  
Ginástica - Dança - Judô - Yoga

Piscina salinizada, aquecida com  
cobertura retrátil

Rua Barão, 1049  
Praça Seca - Jacarepaguá  
Tel. 2452-2253

**Venha nos conhecer!**

[www.mergulhefundo.com.br](http://www.mergulhefundo.com.br)

## CONCÍLIO VATICANO II (14)

Diácono João Ananias Lima Walterfang



12) **OT Optatam totius.** Decreto sobre a formação sacerdotal. O dever de fomentar as vocações pertence a toda a comunidade cristã, que as deve promover sobretudo mediante uma vida plenamente cristã; mormente para isso concorrem

quer as famílias, que animadas pelo espírito de fé, de caridade e piedade, são como que o primeiro seminário, quer as paróquias, de cuja vida fecunda participam os mesmos adolescentes.

Aos Bispos compete levar o seu rebanho à promoção das vocações, e procurar a colaboração de todas as forças e obras; e sem se pouparem a sacrifícios, ajudarem, como pais, aqueles que eles mesmos julguem chamados à herança do Senhor.

Nos Seminários menores, erigidos para cultivar os germens da vocação, os alunos sejam formados com uma peculiar educação religiosa, e sobretudo por uma apta direção espiritual, de maneira a seguir Cristo Redentor de alma generosa e coração puro. Sob a orientação paterna dos Superiores, com a colaboração oportuna dos pais, levem uma vida plenamente conforme a idade, espírito e evolução dos adolescentes, segundo as normas da sã psicologia, sem omitir a devida experiência das coisas humanas e o contato com a própria família. Tudo o que nos pontos seguintes se vai dizer dos Seminários maiores, aplique-se também aos Seminários menores na medida em que o fim e o modo de ser o permitem. É conveniente que os estudos neles feitos se ordenem de maneira que os alunos os possam continuar sem dificuldades noutra parte, se abraçarem outro estado de vida.

Os Seminários maiores são necessários para a formação sacerdotal. Neles, a educação dos alunos deve tender a que, a exemplo de Nosso Senhor Jesus Cristo, mestre, sacerdote e pastor, se formem verdadeiramente pastores de almas. Preparem-se, pois, para o Ministério da Palavra: para que a Palavra de Deus revelada seja por eles cada vez melhor entendida; a possuam pela meditação e a manifestem por palavras e costumes. Preparem-se para o Ministério do Culto e Santificação: para que, pela oração e exercício das sagradas funções litúrgicas, exerçam a obra da salvação através do sacrifício eucarístico e dos sacramentos. Preparem-se para o Ministério de Pastores: para que saibam representar, aos homens, Cristo que não “veio para ser servido, mas para servir e dar a Sua vida pela redenção de muitos” (Mc. 10,45; cf. Jo. 13, 12-17) e para que, feitos escravos de todos, ganhem a muitos (cf. 1 Cor. 9,19).

Por isso, todos os aspectos da formação, espiritual, intelectual e disciplinar, sejam ordenados de forma harmônica para este fim pastoral, e todos os Superiores e professores, fielmente obedientes à autoridade do Bispo, se dêem à consecução deste fim, numa ação diligente e concorde.

Fonte: Documentos do Concílio Ecumênico VATICANO II – Paulus – 2ª edição – 2002

## RIO +20: Isso é importante para você?

Rita de Cássia



### RIO+20 Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável

Entre 20 e 22 de junho próximo, o Rio de Janeiro sediará, pela segunda vez, a cúpula da Terra. Dirigentes de cerca de duzentas nações deverão discutir sobre o destino de nosso planeta, a partir de um grande tema: a Economia Verde. Essa é uma proposta baseada em dois pilares: o desenvolvimento sustentável e a erradicação da pobreza. Diversos cientistas afirmam que a Terra não aguenta mais o modelo de desenvolvimento que vem sendo adotado por nós, que degrada ainda mais o ambiente natural onde vivemos. Qual será o papel do Brasil, nessa Conferência? Que propostas levará?

A partir desse número vamos apresentar alguns tópicos, para que, na época da Conferência, possamos acompanhar melhor o debate sobre o destino do planeta



### 15 penitências possíveis para a Quaresma

Frei Neylor J. Tonin, OFM

1. Rezar um salmo por dia ou um capítulo da Bíblia.
2. Perdoar a quem nos ofendeu.
3. Não reclamar da vida e das pessoas.
4. Jejuar ou comer menos às sextas-feiras.
5. Ter paciência com os membros da família e com os colegas do trabalho.
6. Renunciar a comer chocolate, sorvete ou sobremesa.

7. Não tomar bebidas alcoólicas ou refrigerantes.
8. Ajudar a comprar algo de necessário para os pobres.
9. Não condenar, fofocar ou falar mal dos outros.
10. Fazer uma boa confissão.
11. Não querer ter sempre razão em tudo.
12. Rezar mais.
13. Ter paciência com quem é chato.
14. Usar menos o celular.
15. Oferecer a própria idade ou doença sem lamentar-se.

Fonte: Jornal Testemunho de Fé, Edição Semanal nº 577- 26/02 a 03/03/2012, p.17



### PARÓQUIA NOSSA SENHORA DO SAGRADO CORAÇÃO SAV - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO VOCACIONAL PAROQUIAL

Ir. Gislene Danielski - FDZ

### 125 ANOS DE ENTREGA AO SENHOR DA MESSE

Quando alguém dá o primeiro passo, dificilmente pode calcular a distância que será percorrida! Quando alguém dá início a uma história, sabe que essa já não mais lhe pertencerá ao compor a vida de outros! É assim que hoje lemos a trajetória que Aníbal Maria Di Francia iniciou há 125 anos, no bairro de Avignone, em Messina na Itália, fundando o Instituto das Filhas do Divino Zelo.

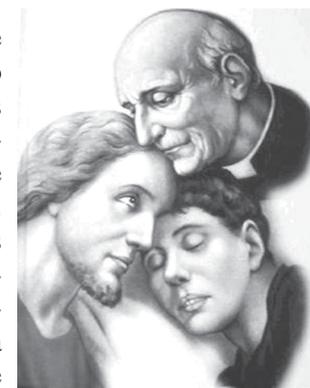
Ousamos dizer que essa data é memorável para toda Igreja, pois marca a caminhada de um santo que teve o coração sensível às necessidades de sua época e permaneceu atento ao chamado do Senhor. Homem compassivo à semelhança do Mestre, Aníbal ainda jovem intuiu a importância de rezar, pedindo ao Pai os bons operários para o seu povo que, abandonado, perambulava como “ovelha sem Pastor”. Sua oração tomou “corpo” no serviço ao “resto de Israel” que habitava o miserável bairro messinense, onde se estabeleceu. Diante da realidade, o Padre, como era chamado por suas crianças, compreendeu que era indispensável que a obra se fortalecesse, e assim deu o primeiro passo para a fundação do Instituto das Filhas do Divino Zelo.

No dia 19 de março de 1887, na festa de São José, as quatro primeiras jovens receberam o hábito religioso do nascente Instituto de santo Aníbal. Ajoelhadas diante das órfãs, as jovens religiosas prometeram-lhe entrega total e, mais uma vez, a oração pela Messe tomou “corpo” nas próprias operárias.

Ainda hoje, queremos dar “vida” a essa oração, queremos que os mais necessitados sintam que o Senhor atende ao clamor que Lhe é dirigido, por isso continuamos a história de santo Aníbal Maria rezando e sendo operárias em meio à multidão dos filhos de Deus.

Você pode estar sendo chamada a continuar escrevendo essa história, dê espaço para ouvir a voz do Senhor que chama!

Filhas do Divino Zelo  
Rua Florianópolis, 1560 – Praça Seca



# O MESTRE INESQUECÍVEL:

## Pelo que vale a pena viver?

Nós esperávamos que as pessoas do século XXI fossem alegres, divertidas, pois elas têm acesso a uma poderosa indústria de lazer, mas as pessoas estão estressadas e tristes. Esperávamos que a tecnologia e os bens materiais fizessem com que as pessoas tivessem mais tempo para si mesmas, que gastariam mais tempo com aquilo que amam.

Mas vivemos espremidos em sociedades populosas, onde a aproximação física não trouxe a proximidade emocional. O diálogo está morrendo e a solidão virou rotina. As pessoas aprenderam durante anos as regras da língua, mas não sabem falar de si mesmas. Os pais escondem as emoções dos filhos e os filhos ocultam suas lágrimas dos pais. Os professores se escondem atrás do giz ou dos computadores. Psiquiatras e psicólogos estão tratando, sem sucesso, a solidão, pois ela não se resolve entre quatro paredes de um consultório.

Os seguidores de Jesus perderam todos os valores sociais, fama, dinheiro, proteção, mas tinham tudo o que o ser humano sempre desejou. Alegria, paz interior,

segurança, amigos, ânimo. Cada um deles viveu uma grande aventura.

Eles tiveram grandes sonhos e a coragem para correr todos os riscos e transformá-los em realidade. Em alguns momentos, parecia que tinham perdido a esperança e a fé, mas cada manhã era um novo começo. Não exigiam nada dos outros, mas davam tudo o que tinham. Tornaram-se amantes da paz e foram felizes nessa sociedade inumana.

E hoje, compreendemos o valor e a grandeza da vida? Se Nietzsche, Carl Max e Jean Paul Sartre tivessem analisado a personalidade de Jesus e a sua atuação nos bastidores da mente de seus discípulos, é possível que estivessem entre seus mais apaixonados seguidores...

Que a nossa vida também se transforme num jardim de sonhos... Mesmo quando os pesadelos vierem, jamais deixe de sonhar!...

(Final da síntese do livro – “O Mestre Inesquecível” – Augusto Cury – Academia da Inteligência.)



Diácono Caseira

## O Evangelho de João (continuação)

Marli Jordão

A partir do capítulo 13, inicia-se o livro glória, que chamamos de “o grande sinal” que é o próprio Jesus dando a vida porque ama. É o livro da grande despedida no cenáculo (Jo 13 a17), a paixão (Jo 18,19) e a ressurreição (Jo 20).

Os sinais são: em Caná, o vinho; de Caná, o filho do funcionário real, o paraplético junto à piscina, os pães à beira do lago, a cura de um cego e a ressurreição de Lázaro. Sobressaem os diálogos com Nicodemos e com a samaritana.

João oferece uma visão trinitária centrada na revelação do Filho. A missão primária de Jesus é revelar o Pai. Jesus glorificado enviará o Espírito para continuar sua obra.



Os primeiros versículos deste capítulo são uma síntese de toda a segunda parte do Evangelho.

Fala-se da festa da Páscoa, que já não é “a Páscoa dos judeus”, mas sim a de Jesus.

Jesus vai passar deste mundo para o Pai. É a sua hora, a sua Páscoa. Essa “hora” se caracteriza pelo amor: “Ele que tinha amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim” (Jo 13,1), ou seja, até as últimas consequências do gesto de amar.

A seguir a explicação e aprofundamento do que seja “amar até o fim”. Isto acontece no lava-pés, que é feito dentro de uma refeição fraterna. No Evangelho de João não se trata de Páscoa judaica. É uma refeição simples, símbolo da partilha e fraternidade que há entre as pessoas que se amam.

No episódio do lava-pés Jesus se esvazia completamente e se põe a fazer o que faziam os escravos não-judeus ou as mulheres, pois eram eles que deviam lavar os pés dos seus senhores.

O Evangelho não diz quem foi o primeiro a ter os pés lavados. Isso é sinal de que Jesus não privilegia ninguém. Todos recebem seu amor-serviço de modo igual e imparcial, inclusive o traidor.

Depois de lavar os pés dos discípulos, Jesus toma o manto e senta de novo à mesa, ou seja, volta à condição de pessoa livre.

O lava-pés de Jesus termina na cruz, na entrega da vida por amor. Seu serviço será completo quando der a vida totalmente.

Jesus garante que a felicidade não está nos títulos de honra ou posição social que as pessoas ocupam. A felicidade está em descobrir o caminho do serviço que entrega a vida por amor: “Se vocês compreenderem isso serão felizes se o puserem em prática” (Jo 13, 17).

Continua na próxima edição.

## Escritora lança seu terceiro livro

Lygia Maria



Samanta Obadia, filósofa, psicanalista, professora e escritora tem escrito saborosos textos, sempre que lhe pedimos um artigo para os *Novos Horizontes*.

Samanta estará lançando o livro **Mengele me condenou a viver: A vivência e as sequelas de Aleksander Henrik Laks após o Holocausto**, uma conversa biográfica que fala da vida de Laks após a saída do campo de concentração até sua chegada ao Brasil. A apresentação é de Nilton Bonder e a Editora, LetraCapital.

O lançamento será no dia 29/03/2012, às 20h, no Midrash (Casa de Estudos para difusão da cultura e do conhecimento judaico), na rua General Venâncio Flores, número 184, Leblon.

Como leitora de seus livros, recomendo-os aos nossos leitores. Seus textos - em linguagem simples e profunda - nos tornam pessoas mais reflexivas, mais humanas, mais fraternas.



## Ser Cristão Católico Hoje!

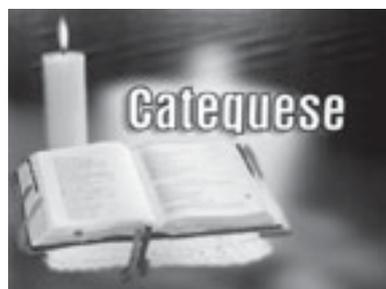
### O Mistério litúrgico da Quaresma: Caminho para a Páscoa

Diácono Jatobá

“Preparem tudo!” (Lc 22,12)

A grande meta da Quaresma é a Páscoa – festa central do cristianismo – ponto alto do ano litúrgico, cuja expressão máxima é a celebração da Vigília Pascal. Durante quarenta dias, a Quaresma nos prepara para a Páscoa, ajudando-nos a reviver a experiência do povo de Deus que amadureceu na fé, na travessia do deserto e a experiência de Jesus que, após intenso tempo de oração e jejum no deserto, assume sua missão.

Neste tempo, assumimos percorrer com Jesus o caminho da provação e da cruz e vamos recebendo a força e a alegria do seu Espírito para proclamarmos, com o dom da nossa vida aos irmãos, a vitória da vida, enquanto lutamos contra todas as formas de violência, de injustiça e de morte que, dolorosamente, persistem em nosso mundo.



## Olho neles

Antonio Cerqueira Lima

Fica gravado na história deste país, com a grandeza dos grandes feitos de nosso povo, o dia 16 de fevereiro de 2012, como o dia em que a **ficha limpa**, passou a ser carteira de identidade do político brasileiro. O salvo conduto. Tal atitude se fez necessária diante da falta de escrúpulos do político brasileiro. Muitos enriquecem já no primeiro mandato. Outros mais audaciosos amealham verdadeiras fortunas com dois mandatos. São obras superfaturadas. Instituições criadas para favorecer o apadrinhado que passa a servir de balcão de negócios dos cínicos afilhados. As ONGS, a terceirização, são os “*negócios da China*” que associados às obras e à merenda escolar, deixam os bolsos, cuecas e meias cheias dos nossos impostos, pagos com tanto sacrifício.

A luta de nosso povo para a aprovação da Lei Complementar 135/10 que alterou a Lei Complementar nº64 de 18/05/90, que estabelece de acordo com o § 90 do artigo 14 da Constituição Federal, a ‘Lei da Ficha Limpa’, foi custosa e souo-se muito. Foram vinte e dois anos de lutas e mais de dois milhões de assinaturas. Como se vê pelo tempo decorrido, não foi tão simples como aparenta. Para quem não sabe, a nossa Igreja teve papel importante na sua aprovação. Foi uma luta sem quartéis, mas vencemos. Agora é só vigiar.

A Itália, um estado coberto de corrupção em que o assalto aos cofres públicos é oficializado, fez aprovar, há algum tempo, a Lei das Mãos Limpas. Em

## Eleições 2012



## PARABÉNS BRASIL

pouco tempo a corrupção dobrou, fortalecendo-se como a mais importante das instituições italianas, graças ao poder da “máfia”. É o que dizem.

O Brasil começa nova era de sua civilização e, se pretende ser uma grande nação, que monte guarda fortalecendo a sua vigília contra o crime organizado e mais, escolhendo com critérios bem fortes os seus representantes.

“Ninguém sai da política com as mãos limpas” diz Dom José Policarpo, Cardeal Patriarca de Lisboa. Portanto, não feche os olhos para dormir. Traça-os sempre abertos.

Crônica do Mês:  
Saúde para todos nós:  
tim, tim!

Sergio de Queiroz

Por sermos humanos, temos duas polaridades: somos positivos e negativos, vivemos na grandeza, mas também na fragilidade. A dificuldade que temos em resistir à força do negativismo nos mostra o quanto somos fracos. Muitas vezes procuramos a opinião alheia para por na balança nossos pensamentos e atitudes, para provar a nós mesmos que temos algum valor. Nada é dito na íntegra; as omissões e nossos atos não nos deixam ver as nossas culpas. Quantas vezes uma mentira contada seguidamente vira uma verdade.



Muita coisa já mudou ou está mudando; os valores já não são mais os mesmos. Onde está o caráter? Vivemos tirando vantagens em tudo que tocamos. Até com Deus vivemos barganhando. O que os olhos não veem o coração não sente. Mais vale um pássaro na mão do que dois voando. Por falar em pássaros, até eles estão trocando as árvores por postes de luz, os galhos de árvore por fios de energia; gatos e cães estão trocando a terra por uma folha de jornal. Estamos todos neste mundo perdendo para nós mesmos as nossas referências.

Estamos aí mais uma vez frente à Campanha da Fraternidade, onde a Saúde Pública é o tema principal. Bom seria se todos fizéssemos um apanhado geral de nossa vida, um exame de consciência, para torná-la mais saudável perante Deus e a humanidade.

Estamos aí mais uma vez frente à Campanha da Fraternidade, onde a Saúde Pública é o tema principal. Bom seria se todos fizéssemos um apanhado geral de nossa vida, um exame de consciência, para torná-la mais saudável perante Deus e a humanidade.

## A arte a serviço de Jesus

Vem aí o Concurso de GRAFITE da CF-2012, para a pintura no muro do estacionamento. Aguarde a divulgação do regulamento e faça logo a sua inscrição.



**Cris**  
Instituto de beleza unissex

Cortes \* Tinturas \* Escovas  
Relaxamento \* Cauterização  
Manicure  
Drenagem linfática  
Massagem corporal

Tel.: (21) 3017-1238  
Rua Barão, 268 - Lj. B  
Praça Seca - Jacarepaguá - RJ



**Eletro Sousa & Sousa**

- Peças e consertos de eletrodomésticos
- Ferramentas hobby e profissionais

**AUTORIZADA:**  
**ARNO**  
**BLACK&DECKER**  
**LORENZETTI**  
Mais do que você imagina  
**WALITA**  
Faz Com Carinho

**Telefax: (21) 2452-5430**  
**3283-8166**  
**Rua Barão, 911-B Praça Seca**

## EXPEDIENTE PAROQUIAL

**Missas:** Segunda, quarta, quinta e sexta-feira na Matriz, às 19h15 e aos domingos, às 7h, 9h, 18h e 20h. Todos os sábados, às 18h, Missa no Repouso Santa Maria, Rua Japurá, 555.

**Celebração:** Terça-feira, às 19h15, na Matriz, com o Diácono Caseira

**Secretaria Paroquial:** Atendimento segunda, quarta, quinta e sexta-feira das 8h30 às 12h e de 13h30 às 17h30. Sábados, das 8h30 às 12h.

**Batismo:** Atendimento no 1º domingo, às 8h.

**Confissões e Aconselhamentos:** Às quintas-feiras, na parte da manhã e da tarde, marcando antes na secretaria paroquial.

**4 Domingo** Gn 22,1-2.9a.10-13.15-18 / Sl 115(116),10.15.16-17.18-19(R. Sl 114,9) / Rm 8,31b-34 / Mc 9,2-10

**5 Segunda** Dn 9,4b-10 / Sl 78(79,8.9.11.13 (R. Sl 102[103],10a)

**6 Terça** Is 1,10.16-20 / Sl 49(50),8-9.46bc-17,21.23 (R.23b) / Mt 23,1-12

**7 Quarta** Jr 18,18-20 / Sl 30(31),5-6.14.15-16 (R.17b) / Mt 20,17-28

**8 Quinta** Jr 17,5-10 / Sl 1,1-2.3.4.6 (R. 39[40],5a) / Lc 16,19-31

**9 Sexta** Gn 37,3-4.12-13a.17b-28 / Sl 140(105),16-17.18-19.20-21 (R. 5a) / Mt 21,33-43.45-46

**10 Sábado** Mq 7,14-15.18-20 / Sl 102(103),1-2.3-4.9-10.11-12 (R.82) / Lc 15,1-3.11-32